

PO SCORAD

患者自我評分表

項用以自我測定濕疹狀況或 測定您的孩子濕疹狀況的工具

- 其目的在於更好地認識您的疾病或您孩子的疾病
- 更好地了解主要癢狀，從而更好地與您的醫生交流

如何使用 PO-SCORAD 評分表？*

PO-SCORAD 評分表旨在評價近三天的濕疹狀況

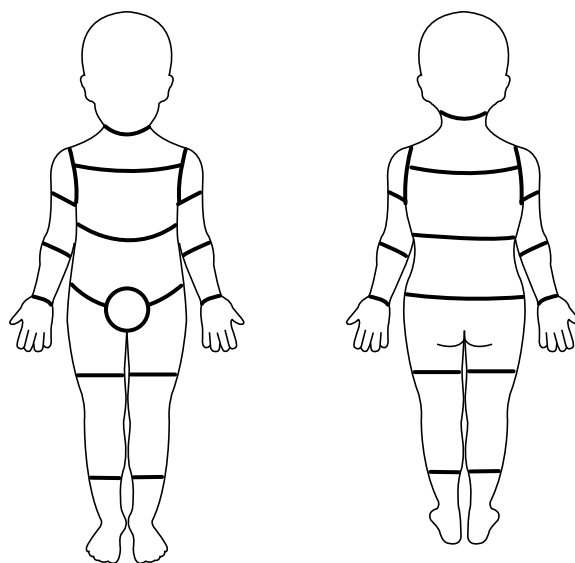
為獲得總分值，您必須針對下列內容予以評分

- 濕疹範圍
- 濕疹部位外皮膚乾燥程度
- 濕疹累及區域癢狀嚴重程度
- 濕疹引發問題（尤其是瘙癢和睡眠受到影響）的嚴重程度

第一步

● 濕疹範圍

在圖中人體患有濕疹的相應部位塗上顏色



第二步

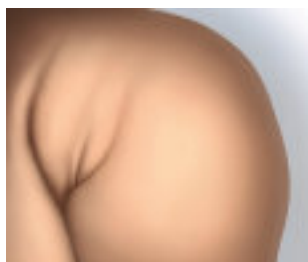
● 需要評估的不同癢狀

● 皮膚表面

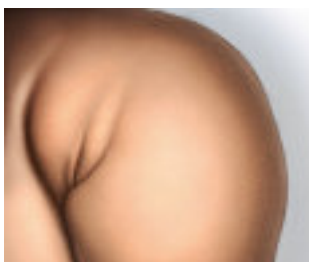
觀察無濕疹的皮膚部位

皮膚是否乾燥？

不乾燥



輕度乾燥



中度乾燥



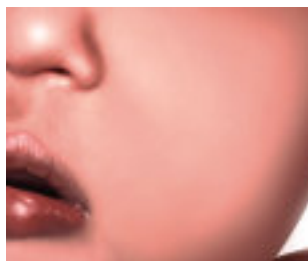
甚為乾燥



● 紅斑

濕疹塊上是否有紅斑？

無



輕度紅斑



中度紅斑



重度紅斑



● 腫脹

濕疹累及部位是否腫脹？

無腫脹



輕度腫脹



中度腫脹



重度腫脹



● 滲出

濕疹塊部位是否有結痂、滲出現象？

無



輕度



中度



重度



● 表皮脫落

濕疹部位是否有搔抓傷痕？

無搔抓



輕度搔抓



中度搔抓



重度搔抓



● 皮膚變厚（苔癬樣變）

在濕疹部位，您有否觀察到皮膚變厚現象？

無



輕度變厚



中度變厚



重度變厚



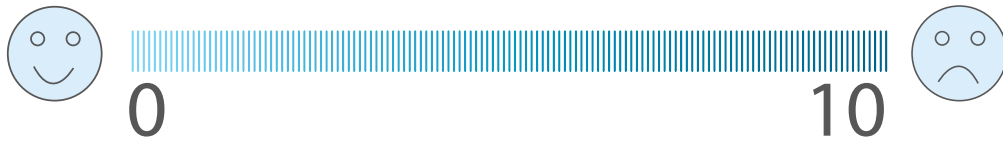
第三步

● 瘙癢和睡眠障礙 (最近48小時平均值)

● 您是否會瘙癢不安? (根據模擬標尺評分)

瘙癢：

在0（無瘙癢）和10（瘙癢難忍）之間劃線標出瘙癢程度



● 您有無睡眠問題? (根據模擬標尺評分)

睡眠問題：

在0（無睡眠問題）和10（完全失眠）之間劃線標出睡眠質量情況

