

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

Työväline sinun tai lapsesi ihottuman arvioimiseen

- Ymmärrät paremmin ihottumaasi tai lapsesi ihottumaa.
- Oireet tulevat paremmin ymmärretyksi ja keskustelu lääkärisi kanssa helpottuu.

Miten PO-SCORAD toimii?*

PO-SCORAD arvioi ihottumasi vaikeusasteen 3 viimeksi kuluneen päivän ajalta.

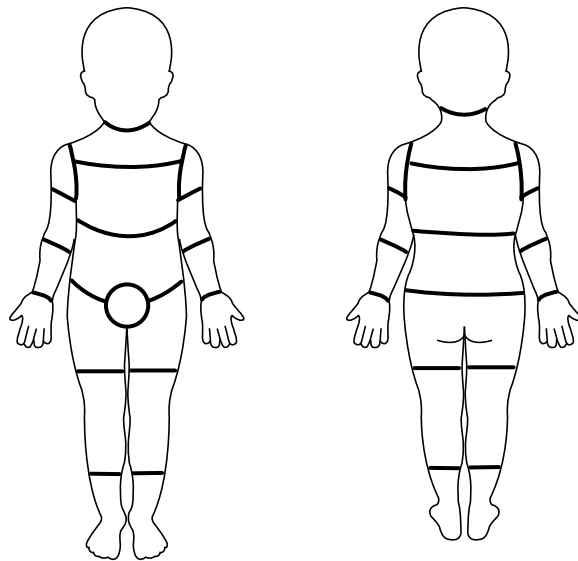
Tulosta varten sinun pitää arvioida seuraavat asiat:

- Ihottuman laajuus
- Ihon kuivuus ihottuman ulkopuolisilla alueilla
- Ihottuma-alueiden oireiden voimakkuus
- Ihottumaan liittyvien muiden oireiden voimakkuus (erityisesti kutina ja univaikeudet)

VAIHE 1

● Ihottuman laajuus

Varjosta oheiseen piirrokseseen ne alueet, missä sinulla on ihottumaa



VAIHE 2

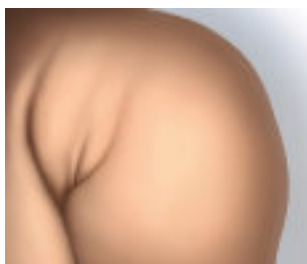
● Mitä oireita arvioidaan

● IHON PINTA

Tarkastele niitä ihoalueita, joissa ihottumaa ei ole

Onko iho kuiva?

Ei lainkaan



Hieman kuiva



Kohtalaisen kuiva



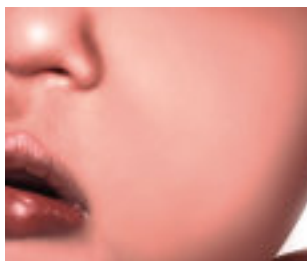
Hyvin kuiva



● PUNOITUS

Onko ihottumaläiskissä punoittavia kohtia?

Ei lainkaan



Hieman punoitusta



Kohtalainen punoitus



Voimakas punoitus



● TURVOTUS

Ovatko ihottuma-alueet turvoksissa?

Eivät lainkaan



Hieman turvoksissa



Kohtalaisesti turvoksissa



Hyvin turvoksissa



● VETISTYS

Onko ihottumaläiskissä rupia tai vetistäviä alueita?

Ei lainkaan



Muutamia



Kohtalaisen paljon



Useita



● RAAPIMISJÄLJET

Onko ihottuma-alueilla raapimajälkiä?

Ei lainkaan



Muutamia



Kohtalaisen paljon



Useita



● IHON PAKSUUNTUMINEN (JÄKÄLÖITYMINEN)

Oletko havainnut ihon paksuuntumista ihottuma-alueilla?

En lainkaan



Hieman paksuuntumista



Kohtalainen paksuuntuminen



Merkittävä paksuuntuminen



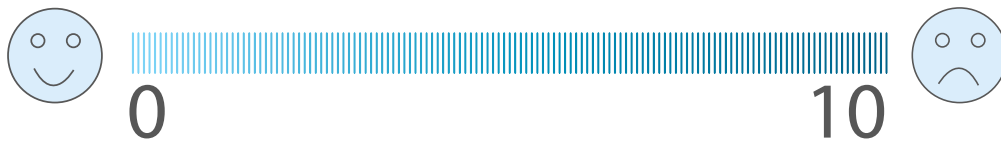
VAIHE 3

● Kutina ja uniongelmat viimeisen 48 tunnin keskiarvo

● Onko kutina häirinnyt oloasi? (arvioi alla olevaa asteikkoa käyttäen)

Kutina:

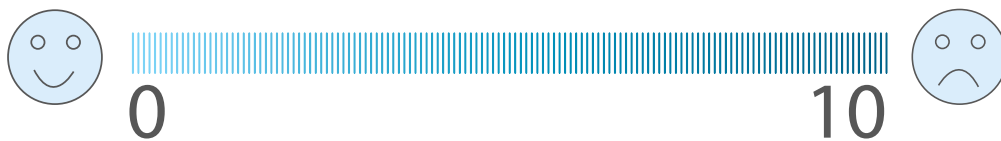
Merkitse kokemasi kutinan voimakkuus pystyviivalla asteikolle numeroiden 0 (ei kutinaa) ja 10 (sietämätön kutina) välille



● Oletko kärsinyt unihäiriöistä? (arvioi alla olevaa asteikkoa käyttäen)

Unihäiriöt:

Merkitse pystyviivalla asteikolle numeroiden 0 (ei unettomuutta) ja 10 (täydellinen unettomuus) välille, mikä on unesi laatu



**European Task Force of Atopic Dermatitis on validoinut tämän itsearviokaavakkeen potilaskäyttöön yhteistyössä Fondation pour la Dermatite Atopique –säätiön kanssa.*

Piirustukset on luotu yhdessä professori Jean-François Stalder (Nantesin yliopistollinen sairaala, Ranska) kanssa ja ovat Fondation pour la Dermatite Atopique –säätiön omaisuutta.