

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

Een instrument om zelf uw eczeem of dat van uw kind te evalueren

- Om beter uw ziekte of dat van uw kind te begrijpen.
- Om beter de meest voorkomende symptomen te detecteren en om uiteindelijk beter te kunnen communiceren met uw arts.

Hoe de **PO-SCORAD** gebruiken?*

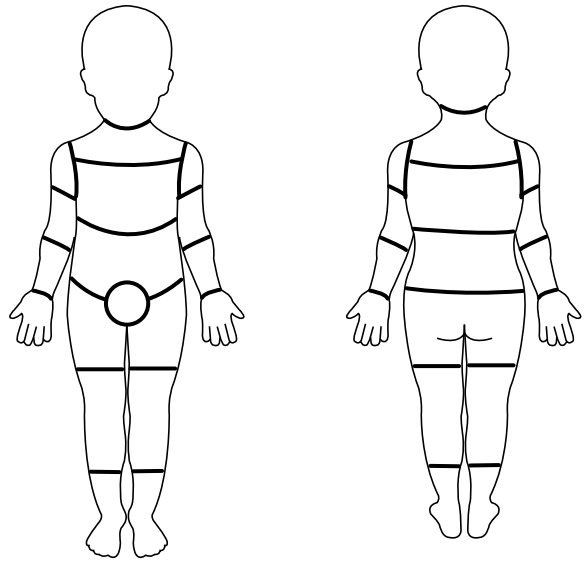
De PO-SCORAD evalueert de toestand van het eczeem gedurende de laatste 3 dagen.

Om een score te berekenen moet u de volgende elementen evalueren:

- De omvang van de eczeemzone
- De ernst van de huiddroogte buiten de eczeemzones
- De ernst van de symptomen op de eczeemzones
- De ernst van de problemen die verband houden met het eczeem (meer bepaald de jeuk en de slaapprognosen)

1^{ste} STAP

● De omvang van het eczeem



Arceer op de tekening de zones met eczeem

2^{de} STAP

● De verschillende symptomen die u dient te evalueren

● HUIDOPPERVLAK

Observeer de eczeemvrije huid

Is de huid droog?

Helemaal niet



Een beetje droog



Redelijk droog



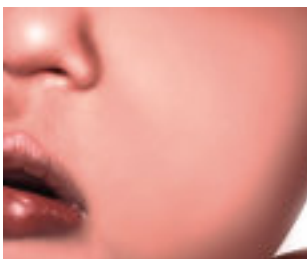
Uiterst droog



● ERYTHEEM

Zijn de eczeemvlekken rood?

Helemaal niet



Een beetje rood



Redelijk rood



Heel erg rood



● OEDEEM

Zijn de eczeemzones gezwollen?

Helemaal niet



Een beetje gezwollen



Redelijk gezwollen



Heel erg gezwollen



● NATTEND ECZEEM

Zijn er korsten of nattende zones op de eczeemvlekken?

Helemaal niet



Een beetje



Redelijk veel



Uitzonderlijk veel



● EXCORIATIES

Zijn er krabletsels op de eczeemzones?

Helemaal niet



Een beetje



Redelijk veel krabletsels



Heel veel krabletsels



● HUIDVERDIKKING (LICHENIFICATIE)

Hebt u een verdikte huid waargenomen ter hoogte van de eczeemvlekken?

Helemaal niet



Een lichte verdikking



Een matige verdikking



Een heel belangrijke verdikking



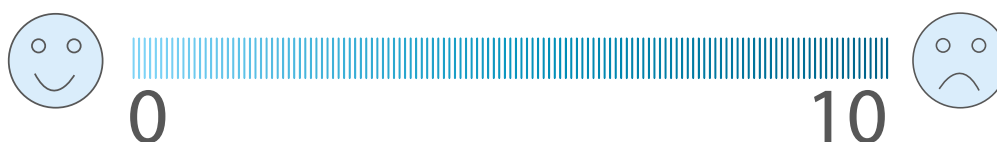
3^{de} STAP

● Jeuk en slaapstoornissen gemiddelde tijdens de laatste 48u

● Stoort de jeuk u? (evalueer volgens de analoge schaal)

Jeuk:

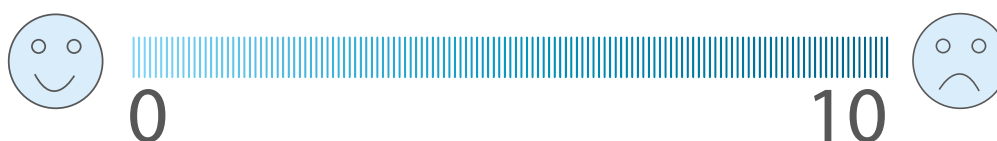
Geef de intensiteit van de jeuk aan door een streepje te plaatsen tussen 0 (geen jeuk) en 10 (ondraaglijke jeuk)



● Hebt u slaapstoornissen? (evalueer op de analoge schaal)

Slaapstoornissen:

Geef de slaapkwaliteit aan door een streepje te plaatsen tussen 0 (geen slapeloosheid) en 10 (volledige slapeloosheid)



**Deze score die verkregen wordt doordat de patiënt zelf zijn eczeem evalueert werd in een multicentrische studie uitgevoerd door de ETFAD gevalideerd, in samenwerking met de Stichting voor atopische Dermatitis.*

*De tekeningen werden ontworpen samen met **professor Jean-François Stalder** (ziekenhuis Nantes-Frankrijk) en zijn eigendom van de Stichting voor atopische Dermatitis.*