

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

Uno strumento per valutare da soli il vostro eczema o quello del vostro bambino

- Per capire meglio la vostra malattia o la malattia del vostro bambino.
- Per conoscere meglio i principali sintomi e dunque, comunicare meglio con il vostro medico.

Come usare il PO-SCORAD?*

Il PO-SCORAD valuta lo stato dell'eczema negli ultimi 3 giorni.

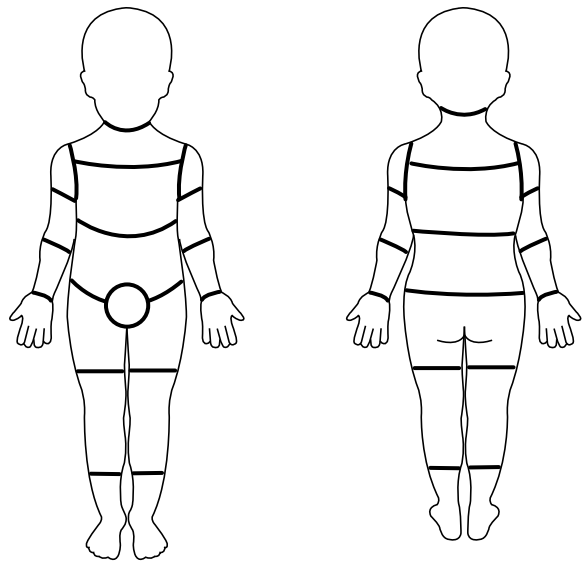
Per ottenere un indice, dovete valutare i seguenti elementi:

- L'estensione dell'eczema
- La severità della pelle secca al di fuori delle zone dell'eczema
- L'intensità dei sintomi sulle zone affette dall'eczema
- L'intensità dei problemi relativi all'eczema (in particolare il prurito e i disturbi del sonno)

1ª FASE

● L'estensione dell'eczema

Ombreggiare le zone corrispondenti al vostro eczema sul disegno che vi è stato fornito



2ª FASE

● I vari segni da valutare

● SUPERFICIE DELLA PELLE

Guardate la pelle che non presenta eczema

La pelle è secca?

Assolutamente no



Lievemente secca



Moderatamente secca



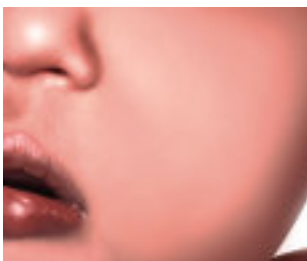
Estremamente secca



● ERITEMA

Vi sono delle zone arrossate sulle chiazze d'eczema?

Assolutamente no



Lievemente arrossate



Moderatamente arrossate



Estremamente arrossate



● EDEMA

Le zone con eczema sono gonfie?

Assolutamente no



Lievemente gonfie



Moderatamente gonfie



Estremamente gonfie



● ESSUDAZIONE

Vi sono delle croste o delle zone con essudazione sulle chiazze d'eczema?

Assolutamente no



Lievemente essudanti



Moderatamente essudanti



Estremamente essudanti



● ESCORIAZIONI

Vi sono delle lesioni da grattamento nelle zone con eczema?

Assolutamente no



Grattamento lieve



Grattamento moderato



Grattamento importante



● ISPESSIMENTO DELLA CUTE (LICHENIFICAZIONE)

Avete riscontrato un ispessimento della cute sulle zone con eczema?

Assolutamente no



Ispessimento lieve



Ispessimento moderato



Ispessimento importante



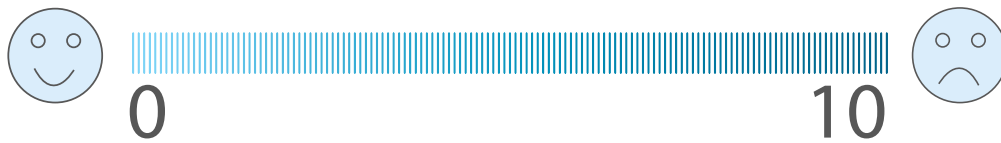
3^a FASE

● Prurito e disturbi del sonno media delle ultime 48 ore

● Vi da fastidio il prurito? (valutatelo sulla scala analogica)

Prurito:

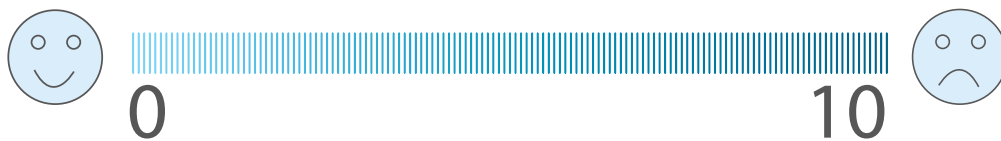
Indicare l'intensità del prurito facendo una linea tra lo 0 (nessun prurito) e 10 (prurito insostenibile)



● Avete dei disturbi del sonno? (valutateli sulla scala analogica)

Disturbi del sonno:

Indicare la qualità del sonno facendo una linea tra 0 (nessuna insonnia) e 10 (insonnia totale)



Questo indice di valutazione della patologia realizzato dallo stesso paziente è stato validato da uno studio multicentrico svolto dalla **European Task Force of Atopic Dermatitis in collaborazione con la Fondazione per la Dermatite atopica.*

*I disegni sono stati realizzati insieme al professor **Jean-François Stalder** (CHU Nantes-Francia) e sono di proprietà della Fondazione per la Dermatite Atopica*