

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

Et verktøy for å evaluere ditt eget eller ditt barns eksem

- For å få en bedre forståelse av din egen eller ditt barns sykdom.
- For å få bedre kjennskap til de viktigste symptomene og dermed kunne kommunisere bedre med legen.

Hvordan brukes PO-SCORAD ?*

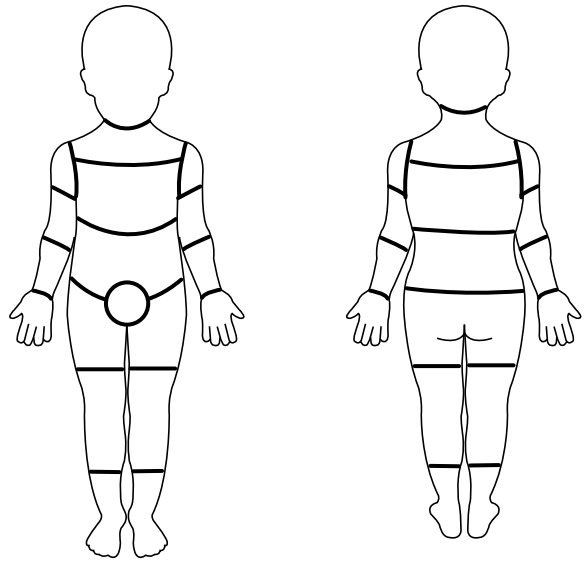
PO-SCORAD evaluerer eksemets tilstand over de 3 siste dagene.

For at en rangering skal oppnås, må du evaluere følgende faktorer:

- Eksemets utbredelse
- Hvor tørr huden din er andre steder enn der hvor du har eksem
- Hvor intense symptomene er for de områdene hvor du har eksem
- Hvor intense problemene knyttet til eksemet er (særlig kløe og søvnevansker)

TRINN 1

● Eksemets utbredelse



Bruk tegningen og skraver de sonene som tilsvarer ditt eksem.

TRINN 2

● Ulike forhold som skal evalueres

● HUDOVERFLATEN

Se på huden der hvor du ikke har eksem

Er huden tørr ?

Overhodet ikke



Litt tørr



Middels tørr



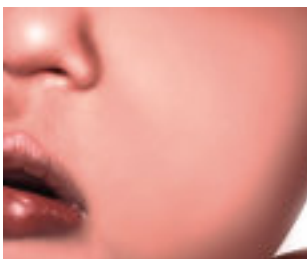
Svært tørr



● RØDHET

Finnes det røde områder på eksemflekkene?

Overhodet ikke



Lett rødhet



Moderat rødhet



Sterk rødhet



● ØDEM

Er områdene med eksem hovne?

Overhodet ikke



Litt hovne



Middels hovne



Svært hovne



● VÆSKING

Er det skorper eller væskende områder på eksemflekkene?

Overhodet ikke



Noe



Moderat



Mye



● OPPKLORING

Finnes det skader pga. oppkloring på de stedene hvor du har eksem?

Overhodet ikke



Litt oppkloring



Moderat oppkloring



Mye oppkloring



● FORTYKNING AV HUDEN (LICHENIFISERING)

Har du observert en fortykning av huden på de områdene hvor du har eksem?

Overhodet ikke



Svak fortykning



Moderat fortykning



Sterk fortykning



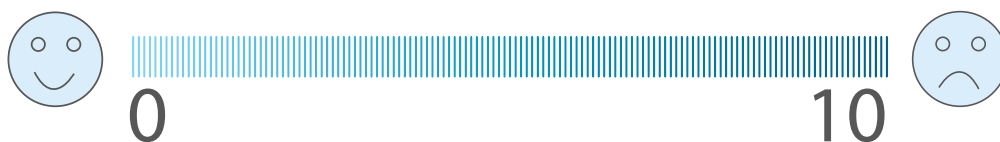
TRINN 3

● Kløe og søvnproblemer (gjennomsnitt over de siste 48 timer)

● Plages du av kløe? (evalueringen foretas på den analoge skalaen)

Kløe :

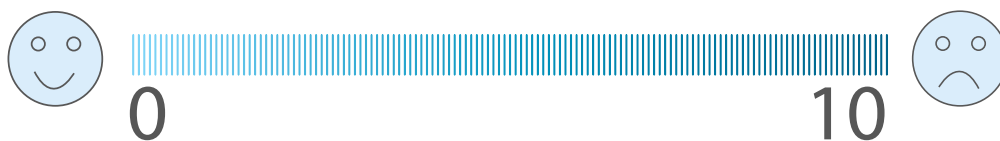
Angi intensiteten på kløen ved å sette en strek mellom 0
(ingen kløe) og 10 (uutholdelig kløe)



● Har du søvnvansker? (evalueringen foretas på den analoge skalaen)

Søvnvansker :

Angi kvaliteten på søvnen ved å sette en strek mellom 0
(ingen søvnløshet) og 10 (total søvnløshet)



Denne pasientbaserte sykdomsevalueringen er validert gjennom en studie utført ved flere sentre i regi av **European Task Force of Atopic Dermatitis i samarbeid med Stiftelsen for atopisk dermatitt.*

*Tegningene er utarbeidet sammen med **professor Jean-François Stalder** (CHU-Nantes-Frankrike) og tilhører Stiftelsen for atopisk dermatitt.*