

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

Ett hjälpmedel för att du själv ska kunna bedöma dina eller ditt barns eksem

- För att bättre förstå din sjukdom eller ditt barns sjukdom.
- För att bättre känna till de huvudsakliga symtomen och slutligen bättre kommunicera med din läkare.

Hur använder man **PO-SCORAD**?

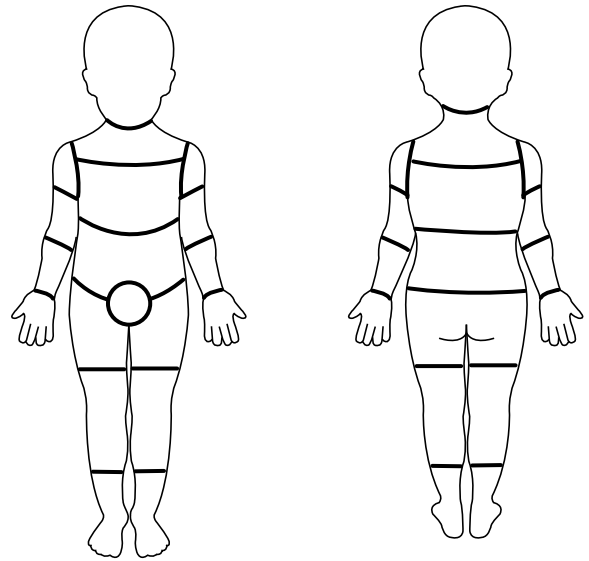
PO-SCORAD bedömer hurdant eksemet var under de senaste 3 dagarna.

För att få fram ett poängtal, måste du bedöma följande parametrar:

- Eksemets utbredning
- Hur svår torrheten av huden är utanför eksemområdena
- Symtomens intensitet i de områden som är drabbade av eksem
- Intensiteten av de problem som är kopplade till eksemen (i synnerhet klåda och sömnsvårigheter)

ETAPP 1

● Eksemets utbredning



Skugga i grått de områden som motsvarar ditt eksem på den bild du fått.

ETAPP 2

● Olika tecken att bedöma

● HUDDYTA

Titta på huden där det inte finns något eksem

Är huden torr?

Inte alls



Lite torr



Måttligt torr



Oerhört torr



● ERYTEM

Finns det områden som är röda på eksemplattorna?

Inte alls



Lite röda



Måttligt röda



Oerhört röda



● ÖDEM

Är eksemområdena svullna?

Inte alls



Lite svullna



Måttligt svullna



Oerhört svullna



● VÄTSKANDE

Finns det sårskorpor eller vätskande områden på eksemplattorna?

Inte alls



Lite



Måttligt



Oerhört



● EXORIATIONER

Finns det rivmärken på eksemplattorna?

Inte alls



Lite rivning



Måttlig rivning



Rejäl rivning



● FÖRTJOCKNAD AV HUDEN (LICHENIFICATION)

Har du noterat en förtjocknad av huden i eksemområdena?

Inte alls



Lätt förtjockning



Måttlig förtjockning



Rejäl förtjockning



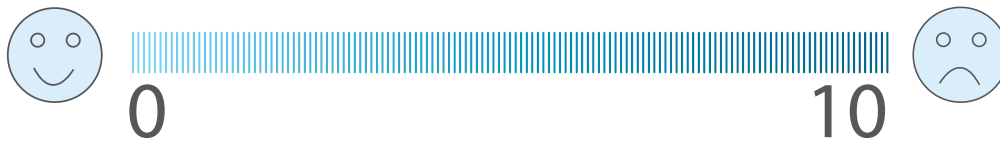
ETAPP 3

● Klåda och sömnproblem genomsnitt under de senaste 48h

● Är du besvärad av klåda? (bedöm på den analogiska skalan)

Klåda:

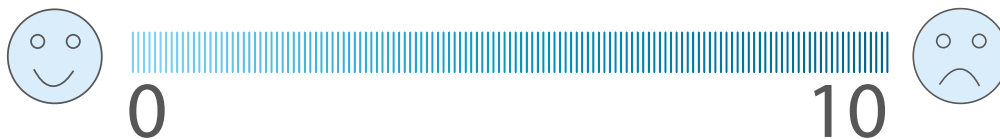
Ange klådans intensitet genom att sätta ett streck mellan 0 (ingen klåda) och 10 (outhärdlig klåda)



● Har du sömnbesvär? (bedöm på den analogiska skalan)

Sömnbesvär:

Ange sömnkvaliteten genom att sätta ett streck mellan 0 (ingen sömnlöshet) och 10 (total sömnlöshet)



Detta poängtal för utvärdering av patologin av patienten själv har validerats genom en multicenter studie som förts **European Task Force of Atopic Dermatitis i samarbete med **Fondation pour la Dermatite atopique** (fransk stiftelse för atopisk dermatit).*

*Bilderna har framställts tillsammans med **professor Jean-François Stalder** (Universitetssjukhuset i Nantes-France) och tillhör **Fondation pour la Dermatite Atopique** (fransk stiftelse för atopisk dermatit).*