

Hoe de emollient aanbrengen?

Het masseren met een emollient versoepelt de huid en biedt tegelijk een ontspannend effect waardoor de behandeling beter indringt.

Het is aanbevolen om veel emollient te gebruiken en die eerst goed op te warmen met propere handen en dan aan te brengen in brede cirkelvormige bewegingen.

OPGELET

- Nooit een emollient aanbrengen op een beschadigde of dragende huid
- Niet te hard wrijven om de huid niet te irriteren
- Voor het aanbrengen, dient men altijd de handen te wassen

✓ De onderste ledematen

Men begint met het masseren van de benen, van de enkel naar de dij toe en van achter naar voor.

✓ De bovenste ledematen

Men masseert daarna de armen, van de pols tot de oksels en men eindigt met de handen waar men begint met de vingers en zo naar de polsen toe.

✓ De romp

Plaats de handen plat op de buik en werk naar de hals toe met cirkelvormige bewegingen.

✓ De rug

Zodra men de hals bereikt, dalen de handen in een omhullende beweging via de schouders en nemen het kind vast zodat het gaat zitten met zijn hoofd tegen uw schouder. Zo kunt u verder de rug masseren door de handen onderaan de rug te plaatsen en naar de nek toe te werken, tot achter de oren, indien nodig.

✓ Het gezicht

Na het verwarmen van de crème tussen de toppen van de vingers, plaatst u de vingers plat op het voorhoofd en masseert u via de slapen naar beneden en via de neus gaat u onder de ogen terug naar boven. Daarna komt u via de neusvleugels terug naar beneden, over de wangen tot aan de kin.

's Avonds kan men de voeten masseren, voor een ontspannen effect. Men begint bovenaan de voet en zo gaat men naar elke teen.

Uw kind zal al heel snel deze handelingen kunnen nadoen.