

# Jak stosować emolient?

Masaż z użyciem emolientu pozwala jednocześnie zwiększyć zmiękczenie skóry i daje efekt relaksujący, co przyczynia się do lepszej tolerancji leczenia.

Zaleca się stosowanie emolientu w wystarczającej ilości, rozgrzewając go czystymi rękoma, by dokonywać szerokich ruchów okrężnych.

## UWAGA!

- Nigdy nie stosować emolientu na skórę uszkodzoną i z wysiękami
- Nie nacierać skóry, by jej nie podrażnić
- Przed każdym zastosowaniem należy koniecznie umyć ręce

### ✓ Kończyny dolne

Zacząć od masażu nóg, gładząc od kostki do góry ud, od tyłu do przodu.

### ✓ Kończyny górne

Masować następnie ręce od nadgarstka do pach, następnie zakończyć na dłoniach zaczynając od palców do nadgarstka.

### ✓ Tułów

Przyłożyć dłonie płasko w dolnej części brzucha i przesuwać je ku szyi wykonując ruchy okrężne.

### ✓ Plecy

Dotarłszy do wysokości szyi, ręce osuwają się wzdłuż ramion ruchem otulającym i wtedy posadzić dziecko umieszczając jego głowę na swoim ramieniu. W ten sposób będzie można masować plecy przykładając dłonie na dole pleców i przesuwać je do karku, aż do uszu, jeśli jest taka potrzeba.

### ✓ Twarz

Po rozgrzaniu kremu na końcach palców, przyłożyć płasko palce do górnej części czoła, posuwać je w kierunku skroni i wrócić w kierunku nosa masując pod oczami. Następnie, dojść do nozdrzy, policzków i brody.

Wieczorem, dla relaksu, można masować stopy zaczynając od wierzchniej strony kierując się ku palcom.

Wkrótce Twoje dziecko będzie mogło samo wykonywać te ruchy.