



Mijn kind heeft eczeem?

*Informatie voor de ouders
en voor de leerkrachten*

Dokter Jacques ROBERT
Pediater - Allergoloog



Eczeem begrijpen



✓ De wetenschappelijke benaming is Atopische Dermatitis

- Dermatitis = infectieziekte van de huid
- Atopische = in 80% van de gevallen erft het kind een allergisch terrein (er zijn dus andere allergische personen in de familie) en het kind zelf kan een andere ziekte met een allergisch component ontwikkelen (bijvoorbeeld astma)

✓ Alles begint bij de zuigeling, met een droge huid, die "poreus" wordt en die kloven vertoont



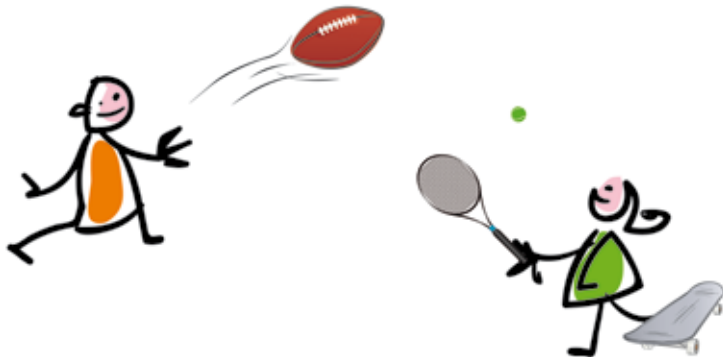
Roodheid



Droge huid



Krabwonden



Welke invloed op het dagelijkse leven

- ✓ De droge en ontstoken eczeemvlekken jeuken verschrikkelijk: Men spreekt van onverdraaglijke pruritus
- ✓ Deze alles overheersende pruritus veroorzaakt slaapproblemen, wekt irritatie en leidt soms zelfs tot moeilijkheden op school
- ✓ De warmte, de transpiratie, de "stress" verergeren de wonden en de pruritus



Hoe evolueert het?

- ✓ 15 tot 20% van de zuigelingen vertoont eczeem, maar in 80% van de gevallen verdwijnt het eczeem tussen 3 en 6 jaar
- ✓ Er is wel een familiaal terrein en het kind kan allergieën ontwikkelen:
 - voedselallergieën, vooral bij de zuigeling
 - ademhalingsproblemen, in de kleuterklas: het kind vertoont ademtekort, het hoest dikwijls, het huilt bij inspanning, dit kunnen de eerste tekenen van astma zijn



Wat zijn de principes van de behandeling



✓ De huid is droog:

- De huid moet worden gehydrateerd met crèmes en emolliënten die ageren als een film; deze lokale topische producten kunnen volgens noodzaak worden aangebracht (verschillende malen per dag)

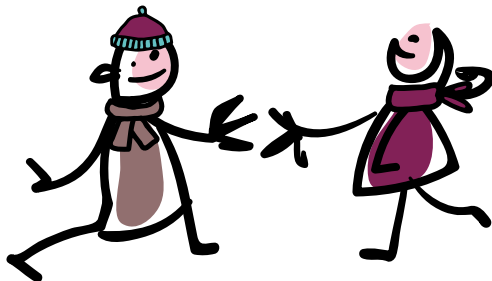
✓ De huid is ontstoken:



- De ouders moeten lokale ontstekingswerende producten aanbrengen op de wonden:
 - ofwel zalf met een corticoïde (dermocorticoïden)
 - ofwel, vanaf 2 jaar, een immuunmodulerende zalf
- Deze heel efficiënte behandelingen moeten gebeuren op advies en na uitleg door de arts

Zijn corticoiden gevaarlijk?

- ✓ Dermocorticoïdes kennen niet dezelfde neveneffecten als cortisone die oraal wordt ingenomen
- ✓ Zij worden 1 keer per dag aangebracht, enkel op de wonden, tot de genezing en zodra er herval is
- ✓ Ze zijn heel efficiënt voor ontstekingen, jeuk en slaapproblemen, dus verbeteren zij gevoelig de levenskwaliteit van het kind en versnellen zij de genezing
- ✓ De grootste vijand van het kind is de angst voor dermocorticoïden!



Hygiëneregels op school



✓ Een kind met eczeem houdt niet van warmte:

- Vermijd om een wollen trui aan te laten in de klas
- Benadruk dat een rolkragtrui niet goed is
- Plaats het kind niet naast een radiator

✓ Een kind met eczeem heeft een gevoelige huid:

- Sommige zepen hebben een bijtend effect (de ouders kunnen zorgen voor een gel zonder detergent om de handen van het kind te wassen)
- Sommige manipulaties kunnen de gevoeligheid bevorderen (latexhandschoenen, planten zoals de ficus, kleine dieren en zelfs modelleerpasta...)
- De chloor in zwembaden kan irriteren (douche na het zwemmen, depend drogen, een emolliënt aanbrengen)



Is een IOP nodig (Individueel Onthaal Project) ?

✓ Niet voor geïsoleerde eczeem

✓ IOP is noodzakelijk als er een geassocieerde respiratoire en/of voedsallergie is:

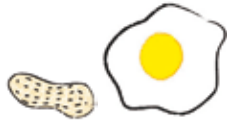
- Wie vraagt dit?: de ouders
- Bij wie?: bij de schooldirectie
- Wie organiseert dit?: de schoolarts
- In functie waarvan?: de richtlijnen van de behandelende arts of de allergoloog
- Waartoe leidt dit?: heel dikwijls tot maatregelen om een voedingsmiddel te vermijden en tot het aanleren van het juiste gedrag in geval van symptomen

Wat is het verband tussen eczeem en ademhalingsallergie?



- ✓ Er is een risico dat kleine eczeemgevallen zich ontwikkelen tot astma of hooikoorts door intolerantie (men spreekt over allergisch) t.o.v. huismijt, dierenharen, pollen...
- ✓ Men spreekt over astma:
 - Als het kind veel hoest, vooral 's nachts of bij inspanning of bij verkoudheden (virus)
 - Als het regelmatig buiten adem geraakt bij sportbeoefening
 - Als men soms een fluitende of moeilijke ademhaling waarneemt

Wat is het verband tussen eczeem en voedselallergie?



- ✓ Een zuigeling met eczeem kan een voedselallergie (VA) ontwikkelen, die klinische tekenen vertoont (acute netelroos, chronische verteringsproblemen, ongewone huilbuien met groeiachterstand...), die bevestigd worden door onderzoek (huidtests, biologische testes, provocatietests)
- ✓ Sommige VA genezen gemakkelijk (allergie voor koemelk bijvoorbeeld), anderen zijn hardnekkiger of definitief (notenallergie bijvoorbeeld)
- ✓ Maar de meeste kleine eczemen leiden weliswaar niet tot voedselallergie

Gaan zon en eczeem samen?

- ✓ Over het algemeen verbetert een **matige** blootstelling het eczeem. Trouwens, bij volwassenen stelt men sessies van foterapie voor, wat verboden is bij kinderen.
- ✓ Net zoals bij **elk kind** zijn er voorzichtigheidsregels in acht te nemen: geen blootstelling tussen 12u en 16u, zonnehoed, zonnebril, luchtige kledij, zonnecrème.



Brochure gerealiseerd door
STICHTING VOOR ATOPISCHE DERMATITIS
ONDERZOEK EN OPLEIDING



Maatschappelijke zetel: Hôtel-Dieu Saint-Jacques
2, rue Viguerie - 31000 TOULOUSE - Tel.: +33 (0)5 63 58 98 10

contact: fondationdermatiteatopique@pierre-fabre.com

www.fondation-dermatite-atopique.org



Met onze welgemeende dank

ann

Dokter Jacques ROBERT

Pediater - Allergoloog