



*Sei un insegnante...*

# *Come spiegare la malattia a Ugo e ai suoi compagni*

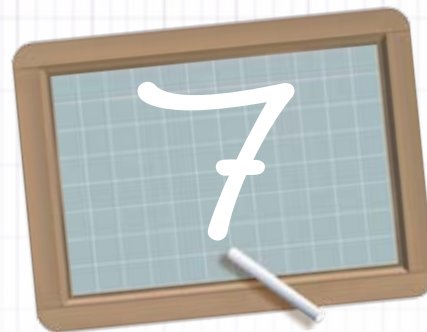
**Con la collaborazione del  
Dott. Jacques ROBERT  
Pediatria Allergologo**





# Maestra, cos'è l'eczema?

*Risposte in*



*lezioni*



# È una malattia della pelle!

- ✓ La pelle è secca, lo si sente quando si passa la mano.
- ✓ Ci sono delle chiazze arrossate, soprattutto nelle pieghe collo, gomiti, sotto le ginocchia, polsi, dietro alle orecchie...



- ✓ Le chiazze prudono e danno voglia di grattarsi moltissimo, anche di notte.



- ✓ così Ugo talvolta ha sonno al mattino, non è in forma ed è spesso inquieto.



# Maestra, da dove viene l'eczema?

- ✓ Spesso comincia quando si è neonati, con delle chiazze secche e arrossate sulle guance.



- ✓ È una reazione eccessiva della pelle a varie polveri della casa o ai peli degli animali o ai pollini delle piante, ecc...



- ✓ Spesso in famiglia ci sono altre persone sensibili a queste polveri, che ne irritano il naso, gli occhi, i polmoni. Si dice che sono allergiche.



*Notare*

La **famiglia** include la mamma, il papà, i fratelli e le sorelle. Gli eczema lievi non implicano necessariamente una predisposizione familiare.



# L'eczema del neonato comincia in viso



# Maestra, si può curare l'eczema?

## ✓ La pelle è secca:



- Bisogna nutrirla con creme o pomate che la proteggono come se fossero una pellicola.
- Questi prodotti possono essere usati di mattino e di sera e dopo la doccia su tutto il corpo.



## ✓ La pelle è arrossata:



- Si dice che è infiammata, bisogna applicare sulle chiazze una pomata antiinfiammatoria, molto efficace.
- Le pomate antiinfiammatorie sono a base di cortisone, per questo vengono chiamate "corticosteroidi".



Eczema **prima** del  
trattamento

**Dopo** solo  
4 giorni  
di trattamento





# Maestra, Ugo deve stare attento a qualcosa in particolare?

## ✓ Quando si ha l'eczema si teme il caldo:

- Bisogna evitare di mettere la lana direttamente a contatto con la pelle e i maglioni a dolcevita che danno prurito al collo.
- Bisogna cambiare aria nella cameretta e nella classe, al mattino e alla sera.
- A scuola Ugo avrà un posto lontano dal termosifone.



## ✓ Quando si ha l'eczema si temono alcuni saponi:

- Esistono saponi non aggressivi, senza detergenti, delicati sulla pelle.



## ✓ Lo sport è ovviamente autorizzato:

- Se si suda molto, subito dopo bisogna farsi una doccia.



# Maestra, l'eczema guarisce?

- ✓ **Certo**, molti bambini guariscono prima di compiere 6 anni.
- ✓ **Per gli altri**, le creme e le pomate sono molto efficaci.
- ✓ **Infine, alcuni** hanno non solo la pelle fragile, ma anche gli occhi, il naso, i polmoni; sono gli "allergici".



# Maestra, cos'è l'asma?

- ✓ L'asma è una malattia dei bronchi, cioè dei tubi che portano l'aria ai polmoni.
- ✓ Nella persona asmatica, non lo si vede, ma l'interno dei bronchi è arrossato, infiammato, tossisce facilmente.
- ✓ I suoi bronchi sono sensibili al fumo di sigaretta, alla polvere dei materassi e dei cuscini, all'inquinamento.



# Maestra, altre domande?

✓ L'eczema è contagioso?



✓ I vaccini sono controindicati?



✓ I bambini allergici possono svolgere un'attività sportiva?



✓ I bambini affetti da eczema hanno allergie alimentari?  
Solo alcuni (occorre avvertire la mensa scolastica).



