



U bent onderwijzer, onderwijzeres...

*Hoe kun je de ziekte aan Hugo
en aan zijn vriendjes uitleggen?*

**Met de medewerking van
Dokter Jacques ROBERT
Pediater Allergoloog**





Juffrouw, wat is eczeem?

Antwoorden in



lessen



Het is een huidziekte!

- ✓ De huid is droog, je kunt het voelen als je erover wrijft met je hand.
- ✓ Er zijn rode vlekken, vooral in alle plooien:
hals, elleboogplooien en knieën, polsen en achter de oren...



- ✓ De vlekken jeuken en je hebt zin om je heel hard te krabben, zelfs 's nachts.

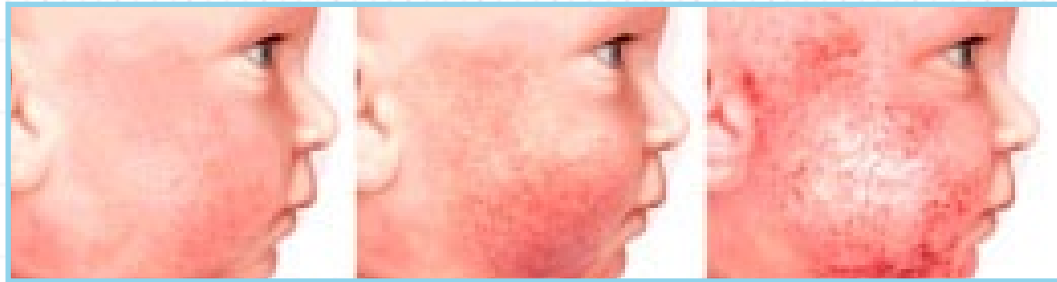


- ✓ Hugo is ook soms moe 's morgens, hij voelt zich niet in vorm en is dikwijls ongerust.



Juffrouw, waar komt eczeem vandaan?

- ✓ Dikwijls begint het als je nog een baby bent met droge en rode vlekken op de wangen.



- ✓ Het is een te hevige reactie van de huid op allerlei huisstof of op dierenhaar of op pollen van de planten, enz....



- ✓ Heel dikwijls zijn ook andere mensen uit de familie gevoelig aan stof ter hoogte van de neus, de ogen, de longen. Men zegt dat ze allergisch zijn.



Het eczeem van de zuigeling
begint op het gezicht

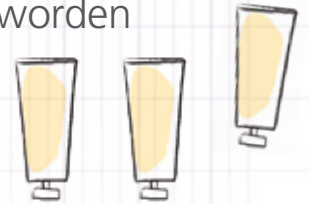


Jufvrouw, kun je eczeem verzorgen?

✓ De huid is droog:



- Je moet ze vet maken met crèmes of zalven die de huid beschermen, net zoals filmpapier.
- Deze producten kunnen 's morgens en 's avonds worden gebruikt, na de douche en over het hele lichaam.



✓ De huid is rood:



- Men zegt dat ze ontstoken is, er moet heel efficiënte ontstekingswerende zalf op de vlekken worden aangebracht.
- Deze ontstekingswerende zalven zijn op basis van cortisone, vandaar de naam "dermo-corticosteroiden".



Eczeem **zonder**
behandeling

Na slechts
4 dagen
behandeling



Juffrouw, moet Hugo voorzorgsmaatregelen nemen?

✓ Als men eczeem heeft, dan vermijdt men best de warmte:

- Wol rechtstreeks op de huid is te vermijden en ook rolkraagtruien die de hals doen jeuken.
- De kamer en de klas moeten elke ochtend en elke avond worden verlucht.
- Op school krijgt Hugo een plaats ver van de radiator.

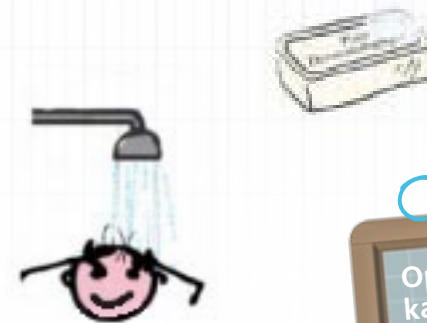


✓ Als men eczeem heeft, dan vermijdt men best bepaalde zepen:

- Er bestaan niet agressieve zepen, zonder detergent en zacht voor de huid.

✓ Natuurlijk is sportbeoefening toegelaten:

- Daarna volgt een snelle douche als men veel heeft gezweet.



Opgelet

Op de huid moet je katoenen kledij dragen en eerder een douche nemen dan een bad.

Merci d'indiquer quels sont les mots " vêtements en coton " et " prendre des douches "



Jubbrouw, geneest het?

- ✓ **Natuurlijk**, vele kinderen zijn genezen voor 6-jarige leeftijd.
- ✓ **Vóór de anderen** zijn de crèmes en de zalven heel efficiënt.
- ✓ **En dan zijn er sommigen** die niet enkel een gevoelige huid hebben, maar ook gevoelig zijn aan de ogen, aan de neus en aan de longen, dat zijn de "allergische".



Juffrouw, wat is astma?

- ✓ Astma is een ziekte van de bronchiën, m.a.w. van de buisjes die de lucht naar de longen brengen.
- ✓ Men ziet het niet, maar bij de astmalijder zijn de bronchiën rood en ontstoken en hij hoest gemakkelijk.
- ✓ Zijn bronchiën zijn gevoelig voor rook, voor stof in de matras en in de kussens, voor de vervuiling.



Juffrouw: "Zijn er nog andere vragen?"

✓ Is eczeem besmettelijk?



✓ Zijn vaccins schadelijk?



✓ Mogen allergische kinderen sport beoefenen?



✓ Hebben kinderen met eczeem voedselallergieën?

Slechts enkelen onder hen (de kantine moet op de hoogte gebracht worden).



