



Jest Pan/Pani pedagogiem...

Jak wytłumaczyć chorobę małemu Hugo i jego kolegom?

**We współpracy z
Doktorem Jacques'em ROBERT
Pediatrą Alergologiem**





Powiedz mi proszę, co to jest egzema?

Odpowiedzi w



lekcjach



Jest to choroba skóry!

- ✓ Skóra jest sucha i czuje się to dotykając dłonią.
- ✓ Są czerwone plamy, zwłaszcza w zagłębieniach: szyja, zgięcia łokcji i zagłębienia kolan, nadgarstków, za uszami...



- ✓ Plamy swędzą i powodują chęć drapania się bardzo mocno, nawet w nocy.



- ✓ Tak więc czasami Hugo jest senny rano, nie jest w formie i często jest zaniepokojony.

Należy zanotować

Egzema jest wyrazem trudnym do napisania.



Powiedz mi proszę, skąd pojawia się egzema?

- ✓ Często wszystko zaczyna się w wieku niemowlęcym przez suche i czerwone plamy na policzkach.



- ✓ Jest to zbyt silna reakcja skóry na różne pyły w domu lub na sierść zwierząt lub na pyłki kwiatowe roślin, itp....
- ✓ Często, w rodzinie są inne osoby uczulone na te pyły w obrębie nosa, oczu, płuc. Mówi się, że mają alergię.



Należy zanotować

Rodzina to matka, ojciec i rodzeństwo. Nie wszystkie dzieci z egzemą mają koniecznie w rodzinie alergików.

Egzema u niemowlęcia zaczyna się od twarzy

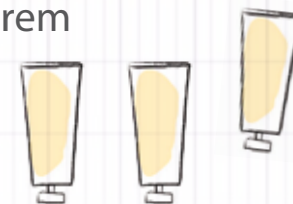


Powiedz mi proszę, czy egzemę można leczyć?

✓ Skóra jest sucha:



- Trzeba ją natłuszczać kremami lub maściami, które chronią skórę jak folia.
- Produkty te mogą być stosowane rano i wieczorem oraz po kąpieli na całe ciało.



✓ Skóra jest zaczerwieniona:



- Mówi się, że jest w stanie zapalnym, należy więc smarować plamy maściami przeciwzapalnymi, bardzo skutecznymi.
- Te maści przeciwzapalne są na bazie kortyzonu, stąd ich nazwa «kortykosterydy».

Należy zanotować

Kortykosterydy
stosuje się jedynie na
uszkodzone części
skóry.



**Egzema przed
leczeniem**

**Po tylko
4 dniach
leczenia**



Powiedz mi proszę, czy Hugo musi zachowywać ostrożność?

✓ Gdy się ma egzemę, jest się wrażliwym na ciepło:

- Trzeba unikać wełny bezpośrednio na skórze i golfów, które powodują swędzenie szyi
- Pokój i klasę należy wietrzyć rano i wieczorem
- W szkole Hugo będzie miał miejsce z dala od grzejnika



✓ Gdy ma się egzemę, jest się wrażliwym na niektóre mydła:

- Istnieją mydła, nieagresywne, zwane bez detergentów, łagodne dla skóry.



✓ Sport jest oczywiście dozwolony:

- Należy wziąć szybki prysznic po mocnym spoceniu się.



Należy zanotować

Zakładać na skórę odzież bawełnianą i brać raczej prysznic niż kąpiel w wannie.

Merci d'indiquer quels sont les mots " vêtements en coton " et " prendre des douches "



Powiedz mi proszę, czy można się wyleczyć?

- ✓ **Oczywiście**, dużo dzieci zdrowieje przed 6 rokiem życia.
- ✓ **Dla pozostałych**, kremy i maści są bardzo skuteczne.
- ✓ **Natomiast niektórzy** mają nie tylko wrażliwą skórę, lecz także oczy, nos, płuca; są to «alergicy».



Powiedz mi proszę, co to jest astma?

- ✓ Astma jest chorobą oskrzeli, to znaczy przewodów, które doprowadzają powietrze do płuc.
- ✓ U astmatyka nie jest to widoczne, ale wewnątrz oskrzeli są zaczerwienione - są w stanie zapalnym; chory często kaszle.
- ✓ Jego oskrzela są wrażliwe na dym z papierosów, na kurz z materaców i poduszek, na zanieczyszczenia powietrza.



Powiedz proszę jeszcze?

✓ Czy egzema jest zakaźna?

NIE

✓ Czy szczepionki są przeciwwskazane?

NIE

✓ Czy dzieci mające alergię mogą uprawiać sport?

TAK

✓ Czy dzieci z egzemą mają alergię na produkty żywnościowe?
Tylko mała ilość spośród nich (należy uprzedzić stołówkę).



