

PO SCORAD

Patient-Oriented SCORAD

貴方自身のあるいは貴方の子供の皮膚炎自己評価ツール

- 貴方や子供の疾患をよりよく理解するためのツール。
- 主な症状をよりよく察知し、それによって医師とよりよいコミュニケーションをとるためのツール。

PO-SCORADはどのように使われるのでしょうか？

PO-SCORADは最近3日間の皮膚炎の状態を評価します。

スコアをつけるために、以下の要素について評価をしなくてはなりません。

- 皮膚炎の範囲
- 皮膚炎がない部分の皮膚の乾燥状態
- 皮膚炎部分での症状の重症度
- 皮膚炎に由来する自覚症状などの重症度
(特にかゆみと睡眠の妨げ)

姓：..... 名：.....

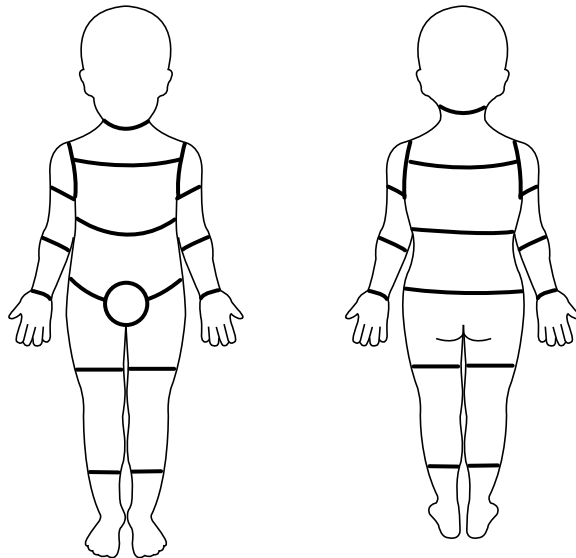
生年月日：..... 記入日：.....

この質問表の記入者：

- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="radio"/> 患者自身 | <input type="radio"/> 親の助けを受けながら患者自身が記入 |
| <input type="radio"/> 患者の母親 | <input type="radio"/> 患者の父親 |
| <input type="radio"/> 患者の兄弟姉妹 | <input type="radio"/> その他(ご明記ください)..... |

第1ステップ

● 皮膚炎の範囲



皮膚炎が発生している場所をイラスト上に鉛筆等で塗って示してください。

第2ステップ

● 評価の対象となる各種の徴候

● 皮膚の表面

皮膚炎のない部分を観察してください。

皮膚は乾燥していますか？

全く乾燥していない

やや乾燥している

乾燥している

非常に乾燥している



● 紅斑

皮膚炎の部分で赤くなった部分がありますか？

全くない

やや赤い

赤い部分がある

非常に赤い部分がある



● 浮腫／丘疹

皮膚炎の部分は腫れていますか？

全く腫れていない

少し腫れている

腫れている

非常に腫れている



● 浸出液／痂皮

皮膚炎の部分にかさぶたやじくじくした部分がありますか？

全くない

少しある

ある

非常にある



● 掻破痕

皮膚炎のある部分に掻いた痕がありますか？

全くない

少し掻いた痕がある

掻いた痕がある

ひどく掻いた痕がある



● 皮膚の肥厚(苔癬)

皮膚炎のある部分に皮膚が厚くなっているところがありますか？

全くない

少しある

厚くなっているところがある

とても厚くなっているところがある



第3ステップ

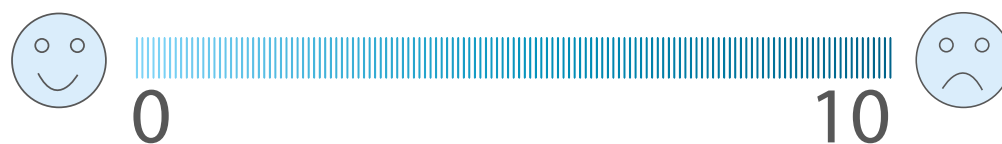
● 最近3日間のかゆみと睡眠の妨げ

● 痒くて困ったことがありますか？

(イラストのスケール上に程度を示してください。)

かゆみ:

0(かゆみ無し)から10(耐えられないかゆみ)の範囲に線を引いて、かゆみの程度を示してください。

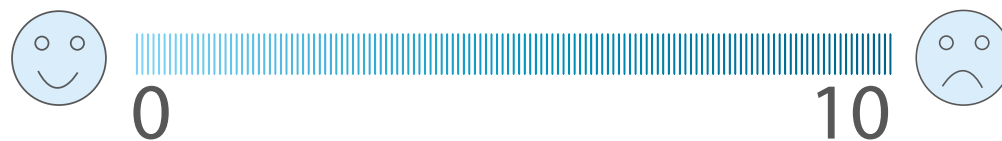


● 眠れないことがありましたか？

(イラストのスケール上に程度を示してください。)

睡眠の妨げ:

0(睡眠障害なし)から10(全く眠れなかった)の範囲に線を引いて、睡眠の状態を示してください。



お手元にコンピューターがあれば、PO SCORADのスコアを自動的に計算することができるアプリケーションを無料でダウンロードすることができます。コンピューターで湿疹の状態の変化を示す曲線グラフが作成されるので、プリントして医師に渡すことができます。

ウェブサイト: <http://www.opened-dermatology.com>
または www.fondation-dermatite-atopique.org

患者自身が行うこの自己記入式評価スコアは、**Fondation pour la Dermatite atopique** の協力のもとに、**European Task Force of Atopic Dermatitis** が行った研究によりその有効性が認められています。

使用されているイラストは、ジャン＝フランソワ・スタルデル教授(フランスのナント大学病院センター)によって作成され、**Fondation pour la Dermatite atopique** が意匠権を有しています。

PO-SCORAD (.....日目)

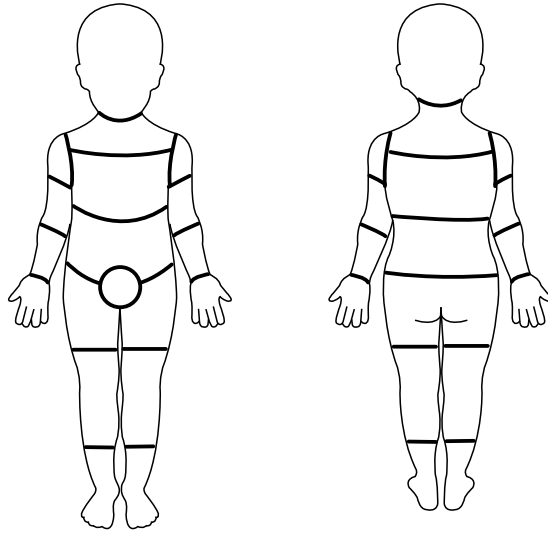
評価担当者名:

評価日:

● 皮膚炎の部位

- 2才未満の患者
- 2才以上の患者

皮膚炎の部位をイラスト上に線影をつけて示してください。



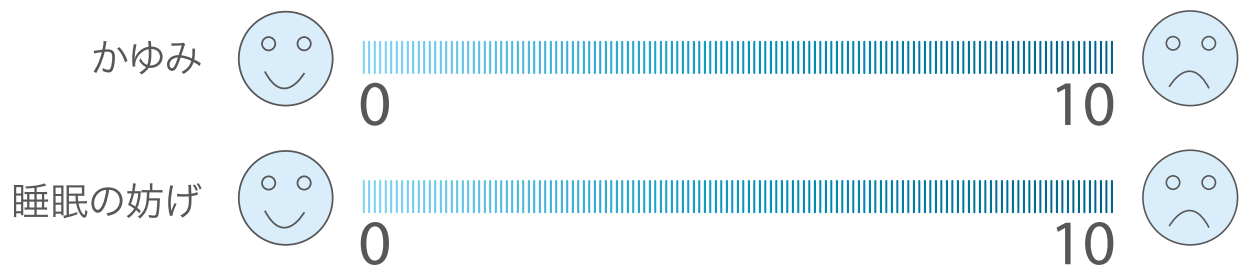
● 症状の重症度

症状	重症度(0から3までの4段階評価)
皮膚の乾燥*	
紅斑	
浮腫/丘疹	
浸出液/痂皮	
掻破痕	
苔癬化	

*皮膚の乾燥については湿疹の無い部分で評価する。

● 自覚症状: かゆみ+睡眠の妨げ

評価スケールのイラスト
(過去48時間の平均値)(0から10の範囲で)



本日のPO SCORADスコア:

スコアの計算は医師が担当すること。